

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00		Kindertraining 7 - 10 Jahre + Probetraining Kinder	Freies Training bis 19:00		Kindertraining gesamt	Freies Training 10:00 12:00
18:30		18:00 19:00		Unterstufe bis Violett 1	18:00 19:00	
19:00	Talent- Fördergruppe + Kinder ab 11 Jahre 19:00 20:00	Unterstufe bis Violett 1 + Probetraining Erwachsene 19:00 20:00	Gemeinsames Training für alle Grade 19:00 20.00	18:30 19.30	Gemeinsames Training für alle Grade 19:00 20:00	wenn kein Kadertraining oder
19:30				Sauna bis 22:00		Trainerfortbildung stattfindet
20:00	Aufbautraining 20:00 21:00 nach Absprache	Oberstufe Violett 2 bis Dan 20:00 21:00	Erwachsenentraining 20:00 21:00	Oberstufe Braun bis Dan 20:00 21:00		
20:30						